

Jochen Reich

Supervision Coaching Teamentwicklung

Einzel- Supervision

professionell.kompetenzen.stärken



Einzel-Supervision bietet einen geschützten Raum, um spezifische Aspekte der beruflichen Rolle und der eigenen Professionalität zu reflektieren und zu entwickeln. Fragen der Selbstorganisation oder des Verhaltens bei Konflikten können inhaltliche Schwerpunkte bilden, ebenso die eigene (Führungs-) Persönlichkeit oder Entscheidungen beim Thema Berufsweg und Karriere.



WER? Einzel-Supervision wird von Organisationen meist für Führungskräfte nachgefragt. Für Mitarbeiter:innen, etwa in besonders belasteten Situationen, kann das Einzel-Setting ebenfalls passend sein.



WAS? Mögliche Schwerpunkte sind z.B. das eigene berufliche Handeln oder die berufliche Rolle. Einzel-Supervision eignet sich ebenso, um die Arbeit mit Patient:innen oder Klient:innen zu reflektieren und zu supervidieren.



WARUM? Ziele der Einzel-Supervision sind Klarheit, Reduzierung von Belastung, Stärkung von Persönlichkeit, sowie Unterstützung der professionellen Handlungskompetenzen.



WIE? Einzel-Supervision findet nach Absprache und über einen definierten Zeitraum statt.

Was ist Ihr Interesse, oder Bedarf für Einzel-Supervision? Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch. Ich freue mich auf Sie und Ihr Anliegen.

Jochen Reich | 0176-23255727

jochenreich.de | reich@jochenreich.de